

令和3年度 第2期スポーツ教室開催日程表 (10月～)

区	種目	曜	時間	会場	参加料	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回
一般	テニス A	火	19:00～21:00	大垣市総合体育館:第1体育館	3,150円	10/5	10/19	10/26	11/2	11/16	11/30	12/7			
	テニス B	金	19:00～21:00	大垣市総合体育館:第1体育館	3,600円	10/1	10/8	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3		
	テニス C	火	19:00～21:00	大垣城ホール:1階フロア	4,050円	10/5	10/12	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14	
	テニス D	金	19:00～21:00	大垣城ホール:1階フロア	4,050円	10/1	10/8	10/22	10/29	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	
	テニス E	火	9:30～11:30	大垣市総合体育館:第1体育館	3,200円	10/5	10/19	10/26	11/2	11/16	11/30	12/7	12/21		
	テニス F	水	9:00～11:00	大垣城ホール:1階フロア	3,200円	10/6	10/13	10/27	11/10	11/17	12/1	12/8	12/15		
	テニス H	火	13:00～15:00	大垣市総合体育館:第2体育館	1,050円	10/5	10/19	10/26							
	テニス I	金	13:00～15:00	大垣市総合体育館:第2体育館	1,750円	10/1	10/8	10/15	10/29	11/5					
	テニス J	月	13:00～15:00	大垣市総合体育館:第1体育館	3,150円	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/22	11/29	12/6	
	テニス L	水	13:00～15:00	大垣市総合体育館:第1体育館	3,500円	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15
	レディーステニス	火	11:30～13:00	大垣市総合体育館:第1体育館	2,800円	10/5	10/19	10/26	11/2	11/16	11/30	12/7	12/21		
	バドミントン A	火	19:00～21:00	大垣市総合体育館:第2体育館	1,200円	10/5	10/19	10/26							
	バドミントン B	火	13:00～15:00	大垣市総合体育館:第1体育館	2,800円	10/5	10/19	10/26	11/2	11/16	11/30	12/7			
	しなやかヨーガ	火	18:30～20:00	サンワーク大垣:3階ふれあいホール	3,500円	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14
	セラピーヨーガ A	水	10:00～11:30	大垣市武道館:第1道場	2,800円	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	12/8	12/15		
	セラピーヨーガ B	水	13:30～15:00	大垣市武道館:第1道場	1,050円	10/6	10/20	11/17							
	心と体の健康ヨーガ A	月	9:15～10:45	宇留生地区センター:多目的ホール	3,500円	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/29	12/6	12/13
	心と体の健康ヨーガ B	月	11:00～12:30	宇留生地区センター:多目的ホール	3,500円	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/29	12/6	12/13
	スリム健康体操	木	9:15～10:45	大垣城ホール:3階多目的室	3,150円	10/7	10/21	10/28	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	
	レディースエクササイズ	水	10:00～11:30	サンワーク大垣:3階ふれあいホール	2,800円	10/6	10/13	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15		
	スリムシェイプアップ	水	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	2,450円	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	12/1			
	シェイプスタイルアップ	木	13:30～15:00	サンワーク大垣:3階ふれあいホール	2,800円	10/7	10/14	10/21	10/28	11/11	11/18	12/9	12/16		
	ピュアエクササイズ	月	10:00～11:30	綾里地区センター:多目的ホール	3,500円	10/4	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13
	脂肪&凝り取り体操Ⅰ	木	18:30～20:00	江東地区センター:多目的ホール	3,500円	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9
	脂肪&凝り取り体操Ⅱ	木	13:30～15:00	大垣市武道館:第2道場	3,500円	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9
	ソフタバレー	木	13:00～15:00	大垣市総合体育館:第2体育館	1,750円	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4					
	民なで踊ろう	土	9:30～11:30	北地区センター:ホール	3,150円	10/9	10/16	10/23	10/30	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18	